



マタニティー & 子育て
育脳 *Programm*

ママの声が胎児の右脳の発達に効果

乳児期の赤ちゃんは、
抱っこでママと脳の活性

幼児期には、母子のハーモニーで
脳の活性を促進、音感を高める



ママの *Salon*

ママの Salon

ママの声が胎児の右脳の発達に効果

胎教コース（グループ可）

このコースは妊娠中期からが最適です。赤ちゃんにはママの心音や血流音、ママの声しか聞こえない時期です。この頃、赤ちゃんの耳の機能が発達してきます。

乳児期は、抱っこでママと脳の活性

抱っこで発声&歌レッスン（グループ可）

赤ちゃんの聴覚の発達は五感のなかでは比較的早いと言われていて、生後まもない頃から音に反応します。ママの声で歌うと赤ちゃんも落ち着いて集中します。抱っこして赤ちゃんに聞かせるママの歌力アップコースです。

幼児期には、母子のハーモニーで

親子楽器弾き語りコース（グループ可）

ママが簡単なピアノ伴奏、あるいは打楽器でリズム打ちをしながら、ママと一緒に聞き取りやすい歌詞やメロディーを言葉のイントネーションや音の高さと一致させていくコースです。

胎教はママの精神的リラックスや落ち着きに効果があります。そしてママの声は赤ちゃんの脳にとっていい刺激を与え、胎児の脳に効果があるといわれています。ママが歌い、赤ちゃんと一緒にコミュニケーションをとることで、右脳の発達した音楽能力の高い子供になります。

乳児期の子供は抱っこされることで安心感や満足感を覚え、さらに母親との信頼関係を習得します。抱っこしながらママの歌声をしっかりと聞かせてあげることで、自然に赤ちゃんの脳が活性されます。ママと一緒に音楽を楽しむ習慣が子供の情緒を深め、理解力が高まります。

幼児期の未発達な子供の脳は、刺激を与えると脳の神経細胞を作り出す効果が増します。特に音感を司る神経経路への刺激は脳を活発に発達させます。一緒にママと楽しむことが心の安定にもつながり、記憶力や言葉の発達を促進します。

www.gesangsstudio-wandsbek.de

040 / 239 457 64