

# *Stimmbildung für Business*



***Sei kompetent im Umgang mit eigener Stimme!***

***Richtiges Einsetzen der  
Stimme gibt Zuversicht!***



***Eine ansprechende Stimme  
mit Überzeugungskraft  
steigert die Performance in der Präsentation!***

# Businessに生かせる Voicetrainingの特色

このコースは、”発声”のための基本的なボイストレーニングのメソッドをベースに、グループで”話すためのボイストレーニング”をします。  
場所：日本人会（プライベートレッスン可、相談要）

## Step 1

正しい腹式呼吸から発声方法、同時に呼吸の流れに沿った身体作りと明瞭な滑舌法を学びます。その知覚と学習の体験の中で、自分の”声”に自信を持てる基本ができます。

## Step 2

”話す”ということは必ず”相手”がいます。相手に自分の意思が的確に伝わるように、「話し言葉のトレーニング」を行い、明瞭な滑舌はもちろん、イントネーション、一言一言のタイミングなどを学びます。

## Step 3

プレゼンのための説得力のある声、自分をもっともっとアピールできる声で、知覚→理解→確信→行動というプロセスから自然に身についた、コミュニケーション能力がアップすると同時にビジネスに自信や弾みがつきます。

プレゼンや交渉の場で相手に信頼してもらい説得するためには、「低くて落ち着いた、よく通る声で話すことが必要だ」とよく言われています。低くて落ち着いた声とは？よく通る声とは？これには大事な意味があります。

低くて落ち着いた声は、深呼吸などでおなじみの、横隔膜を使った深い複式呼吸からの息の流れと、息を声に変えるための器官である声帯を柔らかく動かすための咽頭の状態から生み出されます。そしてよく通る声は、息の流れに運ばれた空気が、声が響く場所で細やかな振動を生むことによって、よく通る声になるのです。

ここでは、決して声を張ったり変えるのではなく、正しいヴォイストレーニングを学習できます。

[www.gesangsstudio-wandsbek.de](http://www.gesangsstudio-wandsbek.de)

040 / 239 457 64